



Avignon, le 12 juin 2017

Hausse des températures cette semaine

Météo France a placé le département de Vaucluse en vigilance météorologique de niveau JAUNE en prévision d'un pic de chaleur inhabituel pour cette période de début juin, pour aujourd'hui, demain mardi, voire mercredi. Les températures, proches de 19 à 23 degrés le matin, atteignent en après-midi 36 à 38 degrés sur la moitié ouest du Vaucluse (axe de la vallée du Rhône jusqu'au pays de Carpentras).

Afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur, le préfet appelle chacun à respecter les conseils de prévention **particulièrement pour les personnes fragiles les plus à risques** (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...), et à signaler toute personne en danger autour de soi.

Quelques conseils utiles de prévention en cas de fortes chaleurs :

- ➔ maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- ➔ buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- ➔ rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour,
- ➔ passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, supermarché...),
- ➔ évitez de sortir aux heures les plus chaudes,
- ➔ évitez les efforts physiques,
- ➔ pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et si nécessaire, osez demander de l'aide.

Numéro utile :

Une plate-forme téléphonique nationale **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe), activée de 9h00 à 19h00, donne conseils et recommandations, et traite les demandes d'informations générales.

Pour toute information complémentaire :

www.sante.gouv.fr
<https://www.paca.ars.sante.fr/>
www.santepubliquefrance.fr

Contacts Presse

Émilie HOURS Tel : 04 88 17 80 40
emilie.hours@vaucluse.gouv.fr

Céline PARYS Tel : 04 88 17 80 41
celine.parys@vaucluse.gouv.fr